

第1回「次世代とくしま食文化伝承セミナー」開催要領

1 目的

県内に住む若い女性に、地域に伝わるとくしまの食文化等を伝承するため、J A女性部のリーダーを講師として、県内J Aを巡回し、調理方法や食文化を学ぶ移動講座を開催する。

2 主催

J A徳島女性組織協議会

3 参加資格

県内に住む20代から40代の女性

4 内容

(1) 第1回(西部)

- ① 石窯で米粉ピザ焼き体験(J A美馬女性部)
- ② そば米ぞうすい体験(J A阿波みよし女性部)
- ② あじ・ぼうぜの姿寿司作り体験(J A麻植郡女性部)

(2) 第2回(南部)

- ① 徳島の郷土料理(海部地域) 出世いもづくり体験(J Aかいふ女性部)
- ② 徳島県産(国産)大豆を使った豆腐づくり体験(J Aアグリあなん女性部)
- ③ 徳島県産米粉を使ったクッキー作り体験(J A東とくしま女性部)

(3) 第3回(中部)

- ① 徳島の郷土料理 ならえ、小男鹿風和菓子体験(J A徳島市女性部)
- ② 徳島の文化伝承「遊山箱」、巻き寿司巻き方体験(J A名西郡女性部)
- ③ 徳島の郷土料理 いももちづくり(J A板野郡女性部)
- ④ 徳島の郷土料理 鳴門のよろこび煮しめづくり(松茂鳴門地区女性協)

5 参加費用

1日 1,000円

6 集合場所 J A会館を起点とし、借上バスで移動。

第1回「次世代とくしま食文化伝承セミナー」 カリキュラム

回	月 日	1 時限目		2 時限目		3 時限目	
		J A美馬女性部		JA阿波みよし女性部		J A麻植郡女性部	
第 1 回	11月 1日 (火)	石窯で焼く 「米粉ピザ」体験 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ ピザづくり体験		徳島の郷土料理 「そば米ぞうすい」 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ そば米ぞうすい づくり体験		徳島の郷土料理 「あじ・ぼうぜの姿寿司」 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ あじ・ぼうぜの姿寿司 づくり体験	
		J Aかいふ女性部		JAアグリあなん女性部		J A東とくしま女性部	
第 2 回	12月 15日 (木)	徳島の郷土料理 (海部地域) 「出世いも」 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ 出世いもづくり体験		徳島県産大豆を使った 豆腐づくり体験 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ 豆腐作り体験 ④ 豆乳試飲		徳島県産米粉を使った 米粉クッキー作り体験 ① J A 紹介 ② J A 女性部紹介 ③ 米粉クッキー作り体験	
		JA徳島市女性部	J A名西郡女性部	JA板野郡女性部	松茂鳴門地区女性協		
第 3 回	2月 1日 (水)	徳島の郷土料理 「小男鹿風 和菓子」 「ならえ」 ① J A 紹介 ② 女性部紹介 ③ 和菓子づくり 体験		徳島の郷土料理 「遊山箱」 巻き寿司 ① J A 紹介 ② 女性部紹介 ③ 遊山箱 ④ 巻き寿司の 巻き方		徳島の郷土料理 「いももち」 ① J A 紹介 ② 女性部紹介 ③ いももち作り	
		徳島の郷土料理 「鳴門のよろこび にしめ」 ① J A 紹介 ② 女性部紹介 ③ にしめ作り					

※カリキュラムについては、講師都合により変更になる場合があります。

第1回「次世代とくしま食文化伝承セミナー」 行程表

11月 1日(火)

J A会館----- J A美馬 (梶浦委員) -----
 8:30 10:30 12:00

- ① J A美馬紹介(5分)
- ② J A美馬女性部紹介(5分)
- ③ピザ作り体験(50分) と食事

—JA阿波みよし (ふれあい産直市) ----- J A麻植郡 (山川支所) ----- J A会館
 13:00 14:00 15:30 16:30 17:00

- ① J A阿波みよし紹介(5分)
- ②女性部紹介 (5分)
- ③そば米ぞうすい作りと試食 (50分)
- ① J A麻植郡紹介(5分)
- ② J A麻植郡女性部(5分)
- ③あじ・ぼうぜの姿寿司体験(50分)
土産【姿寿司】

12月 15日(木)

J A会館----- J Aかいふ -----
 9:00 11:00 12:00 車中食事 【女性部手作りのかきまぜ】

- ① J Aかいふの紹介(5分)
- ② J Aかいふ女性部の紹介(5分)
- ③出世いも作り体験(50分)
【土産】出世いも

— J Aアグリあなん ----- J A東とくしま(平島支所) ----- J A会館
 13:00 14:00 14:30 15:30 17:00

- ① J Aアグリあなん紹介(5分)
- ②女性部紹介 (5分)
- ③豆腐作り体験 (50分)
【土産】豆腐
- ① J A東とくしま紹介(5分)
- ② J A東とくしま女性部(5分)
- ③米粉クッキー作り体験(50分)
【土産】米粉クッキー

2月 1日(水)

J A会館----- J A徳島市 (本所) ----- J A名西郡-----
 9:00 9:30 10:30 11:00 12:00【車中食】

- ① J A徳島市の紹介(5分)
- ② J A徳島市女性部の紹介(5分)
- ③小男鹿風和菓子作り体験(50分)
【土産】小男鹿風和菓子、ならえ
- ① J A名西郡紹介(5分)
- ②女性部紹介 (5分)
- ③遊山箱の話 (5分)
- ④まきずし巻き方体験 (45分)

— J A板野郡(栄) ----- J A大津松茂 ----- J A会館
 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

- ① J A板野郡紹介(5分)
- ② J A板野郡女性部紹介(5分)
- ③いももち作り体験(50分)
土産【いももち】甘酒試飲
- ① J A紹介
- ②松茂鳴門地区女性協の紹介
- ③鳴門のよろこび煮しめ体験
【土産】煮しめ